

# 寨卡病毒感染



## 病原體

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。

## 病徵

大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。寨卡病毒感染的病徵包括皮疹、發燒、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累。這些症狀一般輕微及持續數天。

目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響(初生嬰兒出現小頭畸形)和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的关系。



## 傳播途徑

寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。它亦在人類精液中發現，透過性接觸傳染已被確認。男男性接觸者透過性接觸傳染寨卡病毒已被確認。寨卡病毒亦可能透過其他傳播途徑，如輸血和母嬰感染傳播。

## 潛伏期

病徵一般於被感染的蚊子叮咬後2至7天出現。

## 治理方法

目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以舒緩不適及預防脫水。如果病情惡化，患者應立刻求醫。

## 預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防寨卡病毒感染，市民應該避免被蚊子叮咬及防止蚊子滋生。市民亦應該採取措施以預防性接觸傳染寨卡病毒。

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑
2. 採取其他關於戶外的預防措施：
  - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
  - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
3. 出外旅遊須知：
  - 外遊人士尤其是有免疫系統疾病或嚴重長期病患者，於出發前往寨卡病毒持續傳播的地區（受影響地區），最少6個星期前，諮詢你的醫生，並應該採取額外的預防措施，避免受到叮咬
  - 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫
  - 外遊人士從受影響地區回來後至少21天內須繼續使用昆蟲驅避劑，若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生

**孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑**



## 預防透過性接觸傳染\*

- 到受影響地區外遊，應考慮避免發生性行為，否則應使用安全套
- 外遊人士從受影響地區回來後，應於到港後至少6個月內考慮避免發生性行為，否則應使用安全套
- 孕婦應避免與曾到訪受影響地區的伴侶發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套



\* 這預防措施可能隨着有更多新資料而更新。個別人士如對性接觸傳染寨卡病毒有進一步的關注，應徵詢其醫生的意見。

懷孕婦女和計劃懷孕的女士不應前往受影響地區。所有旅客包括孕婦在外遊期間和從受影響地區回來後至少21天要使用含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。

給懷孕婦女的建議：

- 定期進行產前檢查及告知醫生近期外遊紀錄
- 觀察寨卡病毒感染的病徵及若有身體不適，應盡快求醫
- 應避免與曾到訪受影響地區的伴侶發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套



## 防止蚊子滋生

1. 防止積水
  - 每星期為花瓶換水一次
  - 每星期清理花盆底下的積水
  - 緊蓋貯水器皿
  - 確保冷氣機底盤沒有積水
  - 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內
2. 避免蚊子滋生
  - 妥善存放食物及處理垃圾



如發現蚊患問題，可致電1823。

衛生署  
衛生防護中心網站：[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)  
24小時健康教育熱線：2833 0111